

LES NOUVELLES DE L'ADAR

SEPTEMBRE 2018 | NUMÉRO 9



NOS ATELIERS " BIEN VIEILLIR "

En collaboration avec différents partenaires du territoire, l'ADAR a développé 4 ateliers à destination des personnes de plus de 60 ans : bien-être, gymnastique adaptée, prévention routière et sensibilisation à l'informatique.

Grâce à des subventions obtenues par la CARSAT et le Département du Nord, ces ateliers vous sont proposés tout au long de l'année et à petits prix.

L'objectif de ces ateliers est de vous aider à rester au domicile le plus longtemps possible tout en favorisant les liens sociaux.



BIEN-ÊTRE

Pendant deux heures, prenez soin de vous et partagez un moment convivial !



GYMNASTIQUE ADAPTÉE

Un stage de 5 séances adaptées pour améliorer votre bien-être et votre condition physique !



LE GLUPSH - JUIN 2018

PAR LE PÔLE HANDICAP & DÉVELOPPEMENT

Pour la 4ème année consécutive, l'ADAR en collaboration avec le groupement Pass'Age, poursuit son accompagnement auprès des personnes en situation de handicap. Le Groupement Local d'Usagers et de Personnes en Situation de Handicap (GLUPSH) a eu lieu le 8 Juin

de 10h30 à 16h00 à la Maison de famille Jeanne Jugan. Après un moment d'informations et d'échanges, les personnes ont été invitées à partager un repas convivial. Nous remercions Pass'âge et la Maison Jeanne Jugan pour leur gentillesse et leur accueil !



LE PROJET D'ÉTABLISSEMENT

PAR L'EQUIPE ADMINISTRATIVE

L'ADAR travaille actuellement sur l'écriture de son nouveau projet d'établissement 2018-2022. Par le biais de plusieurs groupes de travail, chacun peut donner son avis : salariés, personnes accompagnées, familles et partenaires.

Le projet d'établissement est un outil qui définit nos objectifs de coordination, de coopération et d'évaluation des activités et de la qualité. Il donne du sens aux actions à entreprendre et donne les orientations à moyen et long terme.

“

ÊTRE PROFESSIONNEL,
C EST SAVOIR ÉCOUTER,
RESPECTER L'USAGER,
S'ADAPTER À SES BESOINS.
AIDER À FAIRE, STIMULER,
ACCOMPAGNER DANS LES
ACTES DE LA VIE COURANTE.

Valérie, Auxiliaire de Vie Sociale
et ses collègues du Pôle
Accompagnement secteur Est



Retrouvez-nous les 6 et 7 Octobre 2018

au Salon du bébé à Sportica Gravelines et au Forum Bien-être de Coudekerque- Branche

Plus d'informations sur www.adar-asso.fr ou au 03.28.66.96.82