

LE MAG' ADAR

JUIN 2024

NUMÉRO

02

SPÉCIAL
ÉTÉ

HABITAT ET PREVENTION

Une nouvelle équipe à votre écoute

Nous accueillons Léa, la nouvelle responsable du pôle habitat et prévention.

Le service met en place de nombreux ateliers grâce à phosphor'âge et au Département du Nord tels que : de la médiation animale, de la sophrologie, de la socio-esthétiques, du vélo adapté, des ateliers manuels et bien d'autres !

"J'ai rejoint l'ADAR en septembre 2022 en tant qu'étudiante en alternance dans le cadre d'un master management des établissements médico-sociaux. J'aime le contact avec les autres c'est pourquoi j'ai voulu travailler dans ce secteur. Je suis très heureuse d'avoir intégré ce service dynamique. Je souhaite poursuivre l'engagement de l'ADAR pour continuer de vous proposer des événements et activités afin de favoriser le lien social et le bon vivre ensemble. Hâte de vous retrouver!"



Léa DUBOIS,
Responsable de service
"Habitat et Prévention"

A vos agendas

"Fêtons l'été à l'ADAR" :

Dates : 18/06-20/06-25/06-02/07

- Repas à 12h00 à la Guinguette de Coudekerque-Branche suivi d'un temps dansant .

"Les JO de l'ADAR"

Dates : 04/07-19/07-30/07

- A 14h00 : Pétaques Molky
- au Fort de Petite-Synthe

Balade en vélos : 24/07

Atelier "Bien-être" : 01/08

GRATUIT
SUR INSCRIPTION

- Auprès de votre aide à domicile
- par tél. 03.28.66.96.82

FOCUS SUR "VELO & VOUS"

Christophe, vous aide à remonter en selle!

L'ADAR a créé son service **Vélo & Vous** en 2021 avec le soutien de la Fondation du Dunkerquois Solidaire.

Nous disposons d'une **flotte de 10 vélos** qui s'adapte aux personnes âgées et/ou en situation de handicap et aux besoins individuels de chacun : trike, handbike, triporteur, tricycle, tandem, VTT, vélos de ville, ...

L'objectif de ce service est de pouvoir proposer un service d'accompagnement personnalisé pour faire leurs courses, aller à un rendez-vous médical ou tout simplement pour faire une promenade.

C'est également un service qui se décline de façon collective et intergénérationnelle, essentiellement pour du vélo loisir tout en alliant l'impact écologique !

L'accompagnement par un animateur qualifié permet une reprise en douceur de la pratique du vélo en proposant des ateliers sur-mesure en fonction des groupes et des attentes de chacun.

Christophe BOCQUET,
Animateur
"Habitat et Prévention"



SOMMAIRE

Habitat et
prévention
: ADAR
Page 1

Focus sur
Vélo&vous
: ADAR
Page 1

Les équipes
autonomes
Défi à relever!
: ADAR
Page 2

Passez l'été
en toute
tranquillité
: ADAR
Page 2

Les jeux de
l'été
: ADAR
Page 3-4

Retrouvez l'actualité sur
nos réseaux



@adarflandremaritime
www.adar-asso.fr



1



2



3



4

LES EQUIPES AUTONOMES

C'est quoi une équipe autonome ? Des recrutements qui ont du sens !

C'est une équipe composée de 5 à 10 aides à domicile qui se déplacent sur un territoire restreint.

En cas d'absence prévue ou imprévue d'une aide à domicile, une véritable cohésion d'équipe s'organise afin d'assurer la continuité des accompagnements.

L'Envie de Prendre Soins : PEPS

L'objectif est de **Partager l'Envie de Prendre Soins**. Tout le monde s'y retrouve !

Pour **vous** : c'est la garantie d'avoir toujours les mêmes aides à domicile qui l'accompagnent dans les actes de vie quotidienne, et sont à l'écoute et prêtes à lui apporter des prestations de qualité.

Pour **l'aide à domicile** : cette nouvelle organisation permet une meilleure gestion entre la vie professionnelle et la vie personnelle (choix du jour de repos, choix du rythme de travail, ...) tout en respectant les habitudes et les souhaits des personnes accompagnées.

De plus, nos équipes participent activement au recrutement qui est organisé en fonction des besoins de chaque équipe, le candidat est reçu par le coach et un référent de l'équipe autonome qui valide ou non la candidature et la future intégration dans l'équipe.

A l'embauche, la nouvelle recrue démarre en doublon avec un ou plusieurs membres de l'équipe, afin de vous la présenter.

Un véritable suivi est mis en place, pendant la période d'essai, afin de s'assurer de la bonne intégration au sein de son équipe.

- 5 Equipe "les libellules" - Repas partagé
- 6 Equipe "les lotus" - Repas partagé
- 7 Entretien de recrutement sur l'équipe "Les 5 joyeuses"
- 8 Groupe qualité "bienveillance"



REJOIGNEZ-NOUS!

Appel à candidature

Nous avons besoin de votre participation ! L'ADAR lance un nouvel appel à candidatures à destination des personnes accompagnées et des salariés pour rejoindre les groupes de travail qualité mis en place dans le cadre de la démarche qualité.

Pourquoi participer ?

En contribuant à un groupe de travail, vous avez l'opportunité de partager vos idées, de donner votre avis et créer un environnement dynamique où chacun se sent valorisé et soutenu. Votre engagement peut réellement faire la différence.

Comment nous rejoindre ?

Pour plus d'informations et pour candidater, veuillez contacter Amélie BUTEZ, chargée qualité et communication au 03.62.73.01.74 ou par e-mail : contact@adar-dunkerque.com



PASSEZ L'ETE EN TOUTE TRANQUILITÉ...

Les astuces d'Olivier

Astuce n°1 : Couper les roses fanées, et surveiller l'arrivée des pucerons et traiter si nécessaire.

Astuce n°2 : Recette de traitement naturel contre les pucerons : Diluer 5 cuillères à soupe de savon noir dans 1 litre d'eau tiède.

Laisser refroidir puis pulvériser sur les feuilles et les tiges de vos rosiers, plants de tomates ...



Olivier DESITTER
Agent polyvalent

L'ADAR propose un service de jardinage et petit bricolage pour vous aider à entretenir votre jardin et réaliser de petits travaux de bricolage, afin de rendre votre quotidien plus agréable et confortable.

Que vous ayez besoin d'aide pour tondre la pelouse, tailler les haies, planter des fleurs ou encore réparer une étagère, Olivier est là pour vous accompagner. Grâce à ce service, vous pourrez profiter pleinement de votre espace extérieur et de votre intérieur, sans vous soucier des tâches fastidieuses.

En faisant appel à nos services, vous bénéficiez non seulement d'une prestation de qualité, mais aussi d'une réduction d'impôts de 50% des sommes engagées ou crédit d'impôt.



03.28.66.96.82

JEU DE L'ETE!



6	5		9	2				4
7	2	4	3	1	5	8		6
3			4		6			
4		9		5	2	3	7	1
1		5		6	4		8	2
						2	6	3
2	1	3	6	7	9	4	5	8
	4	6		3		7		9

Sudoku
(débutant)

9	1								
7	4					8	5	3	
		3				9	1	2	
6			2	4				8	
	2					3		4	
				5	6				
		1					4	3	6
5						4	2	7	
		6	3		1				5

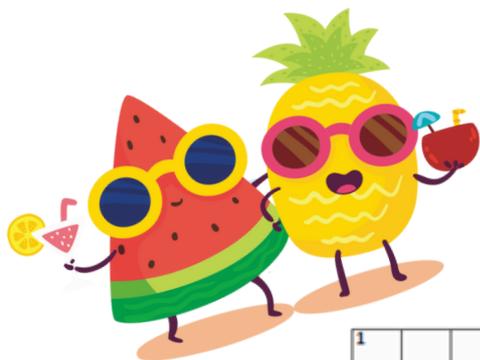
Sudoku
(Confirmé)

Les mots mêlés de l'été

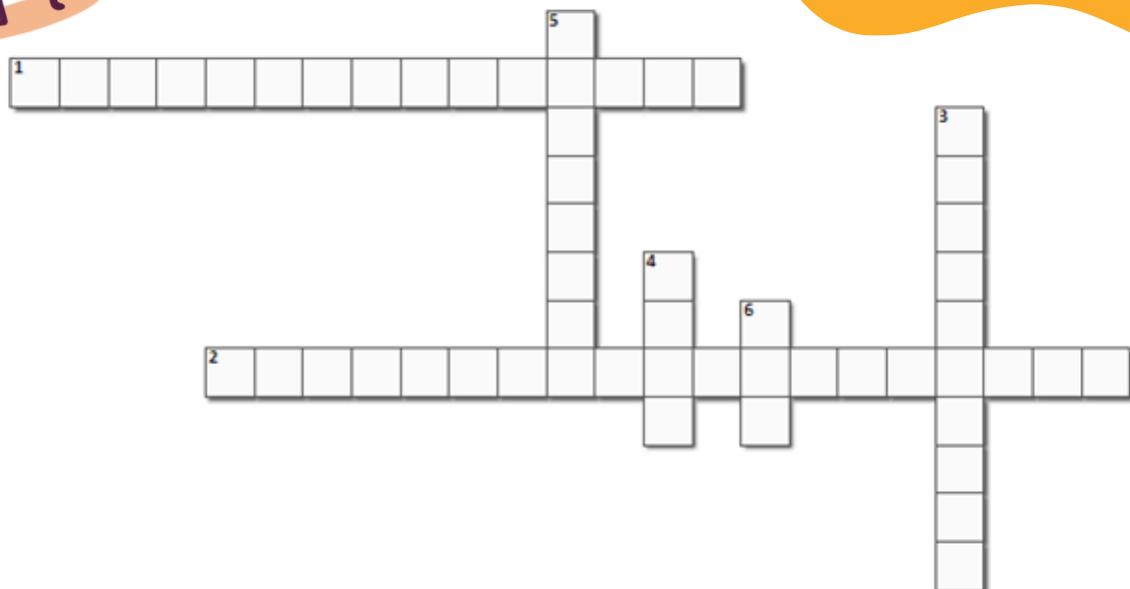
R D Ç
 Q J Q U I G X V G
 C O M P R E H E N S I O N
 Z H V P N L Ç L C Y J O E S R B I
 D C L Y H I H E A A R H O T T P Z S A
 L G V L I E L O S Y H C E E A M X S E H K I
 M E N A G E S Q C C M L T A B S Y E F N E
 L E U Y I K O A E I I Z U E R T I D S I S U W
 F C A U T O N O M I E N Y G C E I T T I S Ç X
 Z X A D A P T A B I L I T E N S Ç V V A C Y Z O S
 P V L U E K T C E P S E R R E Ç G A U I T N Ç A T
 L A G K W E W H D T I P E R S C Ç D O O T I R I N
 E I R H M G Q N Ç E I W L V V N B W I U K C E L D A L
 D T K C A N I C U L E S F I T I R E P A S H E W E F S
 F F E R E T I R U C E S P I Ç A I D A N T H E D R N H
 L O D D Q G G M K H Q Z O U P N U V E R F S O V E
 U E U Q I T S U O M K L O N N O I T N E V E R P R
 J Z Q V K Z O D T E R T I V I A T T E N T E S F V
 Q Y B R E N G A P M O C C A B E G A L P E C H
 H C N G Q W K Q O Y C Q U K T I F S N U O B Y
 E H E C N A L L I E V N E I B L H X Y Q A
 P K R E P A S S A G E P M Z Z F I B C U I
 N P A N I M A T I O N O E C O U T E R
 N E I W A Ç J E Y L I F K Ç G K E
 R B A L U C H O N N A G E
 Z S N I O S E B E
 Y W B

- ACCOMPAGNER
- ADAPTABILITE
- AIDANT
- AIDER
- ANIMATION
- APERITIF
- ATTENTES
- AUTONOMIE
- BALUCHONNAGE
- BESOINS
- BIENVEILLANCE
- CANICULE
- CHALEUR
- COMPREHENSION
- CREATIVITE
- DECOUVERTE
- DISPONIBILITE
- ECOUTER
- ENFANTS
- ETE
- GLACE
- HABITAT
- MENAGE
- MOUSTIQUE
- ORAGE
- PISCINE
- PLAGE
- PREVENTION
- REPASSAGE
- REPIT
- RESPECT
- SECURITE
- SIESTE
- SOLEIL
- TONG
- VITRE





Mots Croisés



Horizontalement

1. je suis une personne qui peut intervenir chez vous pour faire du petit bricolage, du jardinage, qui suis-je?
2. Je suis un service qui propose des ateliers de prévention dont le prochain aura lieu le 01/08/2024, qui suis-je?

Verticalement

3. je suis le nouvel animateur de vélo&vous, quel est mon prénom?
4. je suis une méthode organisationnelle qui permet aux aides à domicile d'allier vie privée et vie professionnelle, qui suis-je?
5. je suis un vélo qui s'utilise avec la force des bras, qui suis-je?
6. je suis la nouvelle responsable "Habitat et prévention", quel est mon prénom?



Mandala à colorier



Retrouvez l'actualité sur nos réseaux



@adarflandremaritime
www.adar-asso.fr

