

La lettre d'information "les nouvelles de l'ADAR" fait peau neuve et devient ...

LE MAG 'ADAR

SEPTEMBRE
2024

NUMÉRO
03
SPÉCIAL
RENTREE



Aide à domicile



Entretien de domicile



Garde d'enfants



Répît/aide aux aidants



Animation et prévention



Habitat

L'ADAR REINVENTE SON IDENTITE

Une nouvelle signature...

Lors de notre conférence "Vieillir heureux chez soi" du 22 mars 2024, nous avons eu le plaisir de vous dévoiler notre nouveau logo ainsi que notre nouvelle signature: "**Vivre heureux chez soi**".

Ce changement symbolise une étape importante pour nous, reflet de notre engagement renouvelé à vos côtés.

En plus de cette nouvelle identité visuelle, nous procédons à une refonte complète de nos outils de communication.

Cette modernisation vise à mieux répondre à vos besoins et à renforcer notre mission essentielle : **VOUS permettre, chaque jour, de vivre heureux chez vous.**

Vos contributions font la différence...

Nous vous invitons chaleureusement à partager vos témoignages, à raconter votre expérience, et à nous proposer des idées d'articles. Vos retours sont précieux pour nous, car ils enrichissent nos contenus et nous aident à mieux répondre à vos attentes.

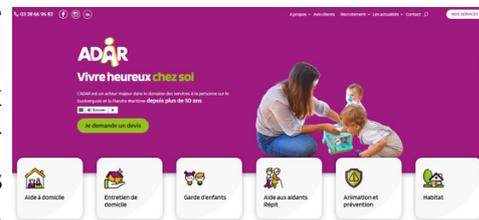
Nous avons hâte de vous retrouver sur ces nouvelles plateformes et de continuer à vous offrir un accompagnement de qualité.



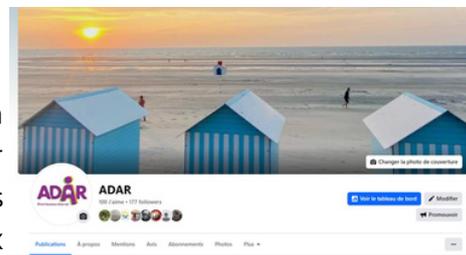
Révolution digitale à l'ADAR...

SITE INTERNET

www.adar-asso.fr



FACEBOOK
ADAR



INSTAGRAM

Adardunkerque



SOMMAIRE

L'ADAR réinvente son identité
Page 1

Virage du numérique en santé
Page 2

Participez à notre défi souvenir !
Page 3

Réponses aux jeux de l'été
Page 3

L'été 2024, capture en images et agenda
Page 4

VIRAGE DU NUMERIQUE EN SANTE

Information importante concernant votre Dossier Médical Partagé (DMP)

Dans le cadre de l'amélioration de la coordination entre tous les professionnels de santé impliqués dans votre parcours, l'ADAR s'engage à alimenter votre **Dossier Médical Partagé (DMP)**.

Le DMP véritable **carnet de santé numérique**, permet aux professionnels de mieux comprendre votre situation et communiquer efficacement, assurant ainsi une prise en charge optimale, adaptée à vos besoins spécifiques

Cet **espace numérique sécurisé** regroupe tous les éléments médicaux, médico-sociaux, et sociaux pertinents, tels que votre **Dossier de Liaison d'Urgence** et votre **Plan Personnalisé de Coordination en Santé (PPCS)**.

Ces documents sont essentiels pour garantir un suivi adapté et réactif, notamment en situation d'urgence (allergies, traitements en cours)...

Nous allons prochainement alimenter votre DMP avec les documents suivants :

Ces 2 documents sont essentiels pour garantir votre sécurité et la qualité de prise en charge.

Pour plus d'informations sur le DMP, nous vous invitons à consulter le site officiel : www.DMP.fr

Plan Personnalisé de Coordination en Santé (PPCS)

Ce plan, élaboré en concertation avec vous et vos proches, décrit de manière claire et adaptée vos objectifs et vos besoins. Il vise à vous offrir un accompagnement sur mesure pour les soins, les accompagnements, et la vie quotidienne.

Dossier Liaison d'Urgence (DLU)

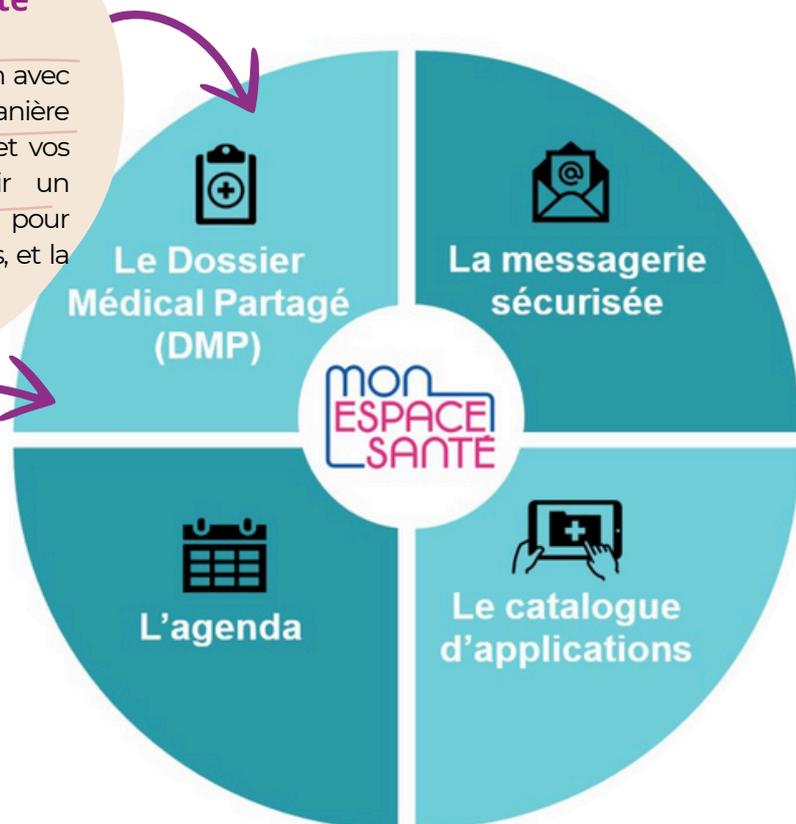
Ce document résume votre dossier médical et permet aux professionnels de santé d'intervenir rapidement et efficacement en cas d'urgence, en évitant toute erreur (ex. en cas d'hospitalisation d'urgence...).

Conformément à la loi SEGUR de la santé, l'ADAR est désormais dans l'**obligation** de déposer ces documents dans votre DMP afin de faciliter la coordination de votre parcours de soin.

Pour se faire, une vérification de votre identité est indispensable. En effet, nous devons impérativement vérifier 6 traits d'identité suivants : nom, prénom(s) de naissance, date de naissance, sexe, code commune du lieu de naissance et votre numéro de sécurité social.



Pour y accéder : www.monespacesante.fr



PARTICIPEZ A NOTRE DEFI SOUVENIR

"Racontez nous un bal populaire" !

Les bals populaires ont toujours été des moments de partage, de joie et de célébration dans nos vies. Que ce soit un souvenir d'enfance, une soirée entre amis ou un événement marquant de votre communauté, ces instants festifs sont souvent gravés dans nos cœurs.

Nous vous lançons un défi !

A travers ce défi, nous vous invitons à replonger dans vos souvenirs et à partager avec nous vos anecdotes, vos photos, vos vidéos, vos articles de presse, ou encore vos témoignages écrits sur le thème du **bal populaire**.

Comment y participer ?

C'est très simple ! Vous pouvez nous transmettre contributions sous la forme de votre choix :

- **Photos**
- **Articles de presse**
- **Témoignages écrits**
- **Vidéos...**

Par l'intermédiaire de **vosre aide à domicile**

Par e-mail : contact@adar-dunkerque.com

Par : **Courrier**

Date de limite de participation

Pour que nous puissions organiser au mieux la rétrospective, nous vous prions de bien vouloir nous faire parvenir vos contributions avant le **30/11/2024**.



Et après...

Nous rassemblerons toutes les contributions reçues pour organiser une rétrospective. Nous ne manquerons pas de revenir vers vous pour vous communiquer date et lieu. Ce sera une occasion unique de découvrir ou redécouvrir ces instants festifs à travers vos yeux, et de célébrer ensemble la richesse de nos souvenirs partagés.

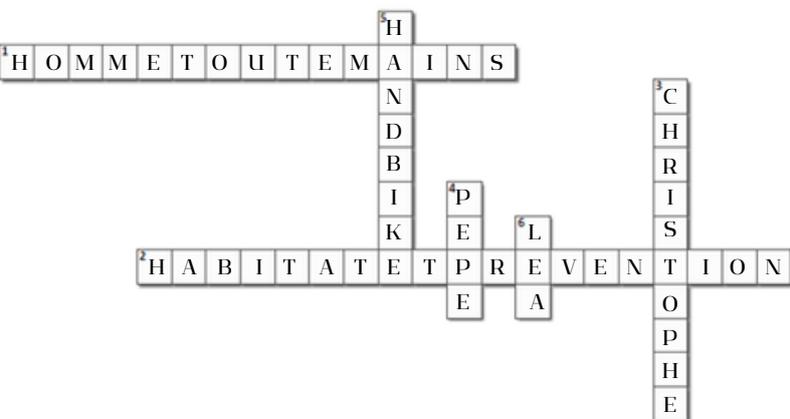
Ne manquez pas cette opportunité de faire revivre un moment de votre passé et de le partager avec d'autres. Ensemble, faisons revivre l'esprit du bal populaire !

Pour plus d'informations

N'hésitez pas à contacter Amélie BUTEZ, Chargée qualité et communication pour toute question

 **03.28.66.96.82**

 contact@adar-dunkerque.com



Horizontalement

1. Je suis une personne qui peut intervenir chez vous pour faire du petit bricolage, du jardinage, qui suis-je?
2. Je suis un service qui propose des ateliers de prévention dont le prochain aura lieu le 01/08/2024, qui suis-je?

Verticalement

3. Je suis le nouvel animateur de vélo&vous, quel est mon prénom?
4. Je suis une méthode organisationnelle qui permet aux aides à domicile d'allier vie privée et vie professionnelle, qui suis-je?
5. Je suis un vélo qui s'utilise avec la force des bras, qui suis-je?
6. Je suis la nouvelle responsable "Habitat et prévention", quel est mon prénom?

RÉPONSES JEUX DE L'ÉTÉ!



6	5	8	9	2	7	1	3	4
7	2	4	3	1	5	8	9	6
3	9	1	4	8	6	5	2	7
4	6	9	8	5	2	3	7	1
1	3	5	7	6	4	9	8	2
8	7	2	1	9	3	6	4	5
9	8	7	5	4	1	2	6	3
2	1	3	6	7	9	4	5	8
5	4	6	2	3	8	7	1	9

9	1	5	4	3	2	8	6	7
7	4	2	6	1	8	5	9	3
8	6	3	5	7	9	1	4	2
6	5	9	2	4	7	3	1	8
1	2	7	8	9	3	6	5	4
3	8	4	1	5	6	7	2	9
2	9	1	7	8	5	4	3	6
5	3	8	9	6	4	2	7	1
4	7	6	3	2	1	9	8	5

Sudoku
(débutant)

Sudoku
(Confirmé)

**L'ETE 2024,
CAPTURE EN
IMAGES :
SOUVENIRS ET
EMOTIONS**

AGENDA

GRATUIT SUR INSCRIPTION

☎ 03.28.66.96.82

✉ contact@adar-dunkerque.com

24/09 à 14h30 : Atelier socio-esthétique à Bray-Dunes

26/09 à 14h00 : Pétanque

29/09 à 09h30 : Marche

intergénérationnelle avec petit déjeuner
30/09 : Sport adapté dans une école

02/10 à 14h00 : Balade en vélos adaptés intergénérationnelle

05/10 à 14h : Atelier peinture intergénérationnel

10/10 à 14h : Loto animé

16/10 à 14h30 : Socio-esthétique à Zuydcoote

20/10 : Dansez aux cafés des orgues à Herzeele

24/10 à 14h : Relaxation et culture au musée du LAAC

05/11 à 14h : Relaxation et culture au musée du LAAC

13/11 à 15h : Karaoké à Loisigames

19/11 à 14h : Confection cadeaux de Noël (partie 1)

26/11 à 14h : Confection cadeaux de Noël (partie 2)

28/11 à 14h : Venez entraîner votre cerveau avec Christophe

03/12 à 14h : Confection de carte de vœux

12/12 à 14h : Confection de décoration de Noël

19/12 à 14h : Atelier socio-esthétique

20/12 : Repas de Noël

